

Reto de 10 Días de Disciplina

“La disciplina se fortalece con decisiones pequeñas, constantes e intencionales.”



Mary Castillo



Día 1

Mary Castillo

Agrega aquí una imagen que represente lo que aprendiste, sentiste o decidiste después de esta reflexión.

NOTAS

[illegible]



salusholistica.com

Reto de 10 días de disciplina

Día 2

Constancia, no perfección

Reto de hoy:

Haz una actividad importante
aunque no puedas hacerla
perfectamente.

Lo importante es cumplir.

Mary Castillo

Mi reflexión en una imagen

Agrega aquí una imagen que represente lo que aprendiste, sentiste o decidiste después de esta reflexión.

NOTAS

[illegible]



Día 3

Mary Castillo

Agrega aquí una imagen que represente lo que aprendiste, sentiste o decidiste después de esta reflexión.

NOTAS

[illegible]



Día 4

Piensa en tu futuro

♥ — Mary Castillo — ♥

Agrega aquí una imagen que represente lo que aprendiste, sentiste o decidiste después de esta reflexión.

NOTAS

[illegible]



Mary Castillo

Agrega aquí una imagen que represente lo que aprendiste, sentiste o decidiste después de esta reflexión.

NOTAS

[illegible]



Mary Castillo

Agrega aquí una imagen que represente lo que aprendiste, sentiste o decidiste después de esta reflexión.

NOTAS

[illegible]



Mary Castillo

Agrega aquí una imagen que represente lo que aprendiste, sentiste o decidiste después de esta reflexión.

NOTAS

[illegible]



Día 8

Mary Castillo

Agrega aquí una imagen que represente lo que aprendiste, sentiste o decidiste después de esta reflexión.

NOTAS

[illegible]



Día 9

Mary Castillo

Agrega aquí una imagen que represente lo que aprendiste, sentiste o decidiste después de esta reflexión.

NOTAS

[illegible]



Día 10

Mary Castillo

Agrega aquí una imagen que represente lo que aprendiste, sentiste o decidiste después de esta reflexión.

NOTAS

[illegible]